


10月 おべんとうメニュー

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
		1	2	3	4
メイン		ひれかつ	えびかつ	野菜コロッケ	イワシフライ
副菜		ビーフンの旨辛炒め	ひじき煮	ごぼうの南蛮炒め	いんげんのごまみそ炒め
ファミリー		半平	生姜餃子	ミニハンバーグ	豆腐しゅうまい
ビッグ		ひれかつ2枚	いんげん天ぷら	ちぢみ	ハムステーキ
	7	8	9	10	11
メイン	ハムかつ	カレーコロッケ	メンチかつ	豚トマト炒め	チキンかつ
副菜	筍オイスター炒め	こんにゃくスパイシー炒め	切干煮	ミニフランク	もやしの味噌炒め
ファミリー	スパイシーチキンナゲット	水餃子	たこやき	マグロ野菜かつ	一口サバ竜田
ビッグ	マッシュポテトフライ	鶏唐揚	豆腐よせ	プチケーキ	カップグラタン
	14	15	16	17	18
メイン	たこ野菜かつ	とり天チリソース	コーンコロッケ	野菜肉巻フライ	いかメンチ
副菜	春雨の中華煮	すき焼き風	大豆のピリ辛炒め	豆腐のキムチ炒め	大根ちくわ煮
ファミリー	ミートボール	わらびもち	しゅうまい	チーズ入つくね	ミニ餃子
ビッグ	春巻	花型お好み焼	焼き鳥串	クランチポテト	かき揚げ
	21	22	23	24	25
メイン	サバ竜田揚	ダイスチーズ入メンチかつ	ソーセージかつ	ソーサー風味ささみフライ	カレー包み揚
副菜	きんぴらごぼう	たけのこナポリタン	青椒肉絲	回鍋肉	ペパロンチーノ
ファミリー	がんも煮	海鮮野菜揚	ちぢみボール	紅生姜イカ海苔巻揚	納豆
ビッグ	コロッケ	チキンナゲット	揚げ出し豆腐	もちさくポテト	水餃子
	28	29	30	31	
メイン	じゃがいもコロッケ	鶏むね唐揚	ししゃもフライ	ハムクリームフライ	
副菜	れんこん高菜炒め	いんげん塩だれ炒め	キャベツの担々炒め	甘辛揚かぼちゃ	
ファミリー	ピリ辛ミニフランク	こんにゃくサラダ	三角春巻	ショコラプチケーキ	
ビッグ	サバの塩焼	ごまじゃがお焼	ハンバーグ	オクラのすり身天	

* * 仕入れの都合により、メニューが変更される場合があります *

おびさん

TEL 0562-55-2830

FAX 0562-56-4678