

9月 おべんとうメニュー

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
	2	3	4	5	6
メイン	えびかつ	梅ささみフライ	串かつ	ハムステーキ	ブラックカレーコロック
副菜	大根キムチ煮	春雨のレモン酢	ビーフンカレー炒め	ピーマン肉味噌炒め	ひじき煮
ファミリー	太刀魚甘たれ竜田揚	野菜肉巻	ぎょうざ	アジしそフライ	ミートボール
ビッグ	揚ワンタン	花型お好み焼	串かつ2本	鶏唐揚	イカリングフライ
	9	10	11	12	13
メイン	ハンバーグ	山菜うどん	ひれかつ	ソーセージかつ	アジフライ
副菜	きのこソテー	紅芋コロック	蒸し鶏とキャベツの トマト炒め	ごぼうのスパイシー炒め	たけのこの南蛮炒め
ファミリー	海苔ささみフライ	スパイシーチキンナゲット	サバ竜田揚	かに風味しゅうまい	がんも煮
ビッグ	グラタン	春巻	ひれかつ2枚	たけのこ天ぷら	チキンフランク
	16	17	18	19	20
メイン	すき焼風コロック	ベーコントマトフライ	チキンかつ南蛮	えびフライ	メンチかつ
副菜	青椒肉絲	豚丼風煮	れんこんきんぴら	いんげんのケチャップ炒め	ごぼうのポン酢炒め
ファミリー	豆腐よせ	ミートソース春巻	たこ半平	水餃子	ミニおはぎ
ビッグ	つくね串	チキンステーキ	サバの塩焼	ミニコロック	オクラのえび詰焼
	23	24	25	26	27
メイン	イカキャベツかつ	鶏むね唐揚	やきそば	白身フライ	春巻
副菜	麻婆キムチ豆腐	たけのこ煮	コーンコロック	白菜のすき焼風炒め	人参の甘辛炒め
ファミリー	わらび餅	紅生姜半平	ミニフランク	信田巻煮	肉団子
ビッグ	チーズ入つくね	ロールキャベツ煮	豆腐の磯辺揚	酢鶏	ベーコンマスタードフライ
	30				
メイン	イカオクラかつ				
副菜	れんこん担々炒め				
ファミリー	しゅうまい				
ビッグ	納豆				

** 仕入れの都合により、メニューが変更される場合があります **

おびさん

TEL 0562-55-2830
FAX 0562-56-4678