

1月 おべんとうメニュー

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
	6	7	8	9	10
メイン	ハム入ソースかつ	豚玉ねぎ生姜炒め	白身フライ	ベーコンクリームフライ	明太子ささみフライ
副菜	れんこんきんぴら	ビーフンの中華煮	ポテトサラダ	ちくわ煮	わかめドレッシング和え
ファミリー	小イワシの唐揚げ	ビーフかつ	ちぢみ	オムレツ	納豆
ビッグ	ミニハンバーグ	キャンディチーズ	厚焼き玉子	春巻	ミニドッグ
	13	14	15	16	17
メイン	クリーミーフライ	ソーセージかつ	ほうれん草オムレツ	とり天	タコキャベツかつ
副菜	ひじき煮	ごぼうの甘辛煮	人参の甘酢炒め	小松菜のカレー炒め	いんげんチリソース炒め
ファミリー	野菜つくね巻	お好みはんぺん	コーンコロッケ	がんも煮	餃子
ビッグ	チキンナゲット	チキンステーキ	ミニフランク	うずら串フライ	ごま団子
	20	21	22	23	24
メイン	かぼちゃコロッケ	えびフライ	ハンバーグ	サバ竜田揚	ハムポテトフライ
副菜	大根の高菜炒め	キャベツのケチャップ炒め	菜の花辛子和え	さつまいものごまみそ和え	もやしのオイスター炒め
ファミリー	肉団子	フルーツゼリー	かにクリームコロッケ	ミニメンチかつ	三角春巻
ビッグ	スタミナ炒め	白身磯辺フライ	大きなハンバーグ	パンプキンキッシュ風	ねぎ焼
	27	28	29	30	31
メイン	鶏野菜の玉子焼	牛肉入コロッケ	カマンベールチーズメンチ	野菜肉巻フライ	鶏むね唐揚げ
副菜	ナポリタンスパ	チンゲン菜サラダ	ごぼうのしぐれ煮	揚げじゃがいもペペロン	わかめ煮
ファミリー	ミニハムかつ	しゅうまい	エビ入はんぺん	水餃子	豆腐の酢豚風炒め
ビッグ	グラタン	もちサクポテト	ミニかき揚げ	豆腐ナゲット	コーンクリームコロッケ

* * 仕入れの都合により、メニューが変更される場合があります * *



おびさん

TEL 0562-55-2830
FAX 0562-56-4678