

# 3月 おべんとうメニュー

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
	3	4	5	6	7
メイン	ウィンナーじゃがフライ	えびかつ	れんこん豆腐バーグ	ゆず風味鶏かつ	生姜メンチかつ
副菜	春雨サラダ	大豆のカレー炒め	こんにゃくピリ辛炒め	菜の花ソテー	ちくわの甘辛炒め
ファミリー	紅生姜はんぺん	五目野菜揚	和風生姜コロッケ	コーンはんぺん	かにしゅうまい
ビッグ	ミニ春巻	つくね串	水餃子	サバの塩焼き	がんも煮
	10	11	12	13	14
メイン	玉子サラダフライ	イカキャベツかつ	菜の花筍コロッケ	磯辺ささみフライ	ジャーマンポテトコロッケ
副菜	マカロニソテー	れんこん担々炒め	ごぼうの味噌炒め	麻婆野菜	わかめのピリ辛煮
ファミリー	さつまあげ	肉団子	チキンリング	一口野菜揚	ミニ揚餃子
ビッグ	ミニバーグ	豆腐寄せ	玉子焼	しゅうまい	プチケーキ
	17	18	19	20	21
メイン	牛肉入コロッケ	ウィンナー ペッパー醤油かつ	菜の花チーズ入 クリーミーコロッケ	春分の日 お楽しみ メニュー	野菜コロッケ
副菜	レンコンの辛子マヨ和え	もやしの中華炒め	揚かぼちゃの甘辛和え		なすの生姜炒め
ファミリー	枝豆さつま	海鮮野菜揚	チヂミボール		ホタテ風天ぷら
ビッグ	とり天	ちくわの磯辺揚	麻婆豆腐		お好み焼き
	24	25	26	27	28
メイン	やきそば	じゃがいもコロッケ	鶏むね唐揚	海老入クリーミーコロッケ	たけのこ入豆腐寄せ
副菜	切干大根サラダ	きんぴられんこん	スパサラダ	ごぼうのしぐれ煮風	棒々鶏風炒め
ファミリー	イカキャベツかつ	ミートボール	菜の花がんも	和風春巻	コロッケ
ビッグ	ミニフランク	五目巾着煮	フルーツゼリー	オムレツ	チキンナゲット
	31				
メイン	コーンコロッケ				
副菜	豆腐の酢豚風				
ファミリー	厚焼き玉子				
ビッグ	ハムステーキ				

\* \* 仕入れの都合により、メニューが変更される場合があります \* \*

おびさん

TEL 0562-55-2830  
FAX 0562-56-4678