

4月 おべんとうメニュー

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
		1	2	3	4
メイン		ビーフシチューコロッケ	ベーコンサラダフライ	イカかつ	生姜炒め
副菜		春雨さっぱり炒め	もやしのカレー炒め	にんじんきんぴら	コーンはんぺん
ファミリー		ピリ辛玉ねぎはんぺん	すり身入がんも煮	菜の花はんぺん	サバフライ
ビッグ		ミニフランク	肉団子	チキンステーキ	しゅうまい
	7	8	9	10	11
メイン	肉じゃがフライ	メンチカツ	豆腐ハンバーグ	白身フライ	ごま塩かぼちゃコロッケ
副菜	なす味噌炒め	さつまいものレモン煮	ふきのわさび煮	若竹煮	山菜おかか炒め
ファミリー	根菜はんぺん	五目巾着煮	コーンコロッケ	チヂミボール	肉団子
ビッグ	鶏むね唐揚	お好み焼き	かき揚げ	つくね	春巻
	14	15	16	17	18
メイン	すき焼き風コロッケ	カルビ風メンチ	サバの西京焼	野菜コロッケ	ハムかつ
副菜	菜の花ソテー	じゃがいもの洋風煮	ビーフン旨辛炒め	キャベツのピリ辛煮	わかめの酢味噌和え
ファミリー	揚げ餃子	海鮮チヂミ	鶏むね唐揚	しゅうまい	枝豆さつま
ビッグ	野菜肉巻	豆腐ナゲット	お楽しみフライ	照り焼きチキン	ハッシュドポテト
	21	22	23	24	25
メイン	塩じゃがコロッケ	ハンバーグ	スパイシーカレー包み揚	鶏むね唐揚	ベーコンマスタードフライ
副菜	冬瓜の旨煮	にらもやし炒め	ごぼうの高菜炒め	小松菜のポン酢和え	豆腐のピリ辛味噌炒め
ファミリー	ミニフランク	チキンかつ	ぎょうざ	がんも煮	イカ海苔巻き揚
ビッグ	三角春巻	もちさくポテト	豆腐ハンバーグ	イカメンチ	かぼちゃしゅうまい
	28	29	30		
メイン	えびかつ	じゃがいもコロッケ	大判揚げ餃子		
副菜	ひじきの生姜炒め	たけのこのオイスター炒め	里芋煮		
ファミリー	信田巻煮	つくね	ミニハムかつ		
ビッグ	水餃子	赤ウインナー	チキンピカタ		

* * 仕入れの都合により、メニューが変更される場合があります * *

おびさん

TEL 0562-55-2830
FAX 0562-56-4678